



SỞ Y TẾ BẾN TRE
TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN CHÂU THÀNH

**TUYÊN TRUYỀN
PHÒNG CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU**

Hiện nay bệnh thủy đậu bắt đầu xuất hiện tại các khu vực dân cư đông đúc như nhà trẻ, mẫu giáo, trường học, cơ sở sản xuất, xí nghiệp ... Để chủ động phòng tránh bệnh thủy đậu chúng ta cần biết:

*** Đặc điểm của Thủy Đậu**

- Thủy đậu là bệnh do virus.
- Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất ở trẻ em. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em. Đặc biệt nguy hiểm đối với phụ nữ có thai.
- 90% người chưa có miễn dịch thủy đậu sẽ mắc bệnh nếu tiếp xúc với người bệnh thủy đậu.
- Có thể bùng phát thành dịch ở nơi đông dân cư, điều kiện vệ sinh kém.
- Bệnh thủy đậu gây miễn dịch bền vững khi đã mắc bệnh.

*** Triệu chứng và dấu hiệu của bệnh**

Những ngày đầu:

- Sốt nhẹ và kéo dài.
- Xuất hiện vết dát đỏ.
- Xuất hiện các mụn bóng nước giữ các nền đỏ ở thân lan lên mặt và lan ra tay chân.
- Ngứa ngứa khó chịu kèm theo là sốt nhẹ, biếng ăn nôn ói khi mụn nước lên nhiều.
- Mụn bóng nước: chứa chất dịch trong rồi chuyển đục như mủ rồi đóng vảy sau 2-3 ngày

*** Bệnh thủy đậu lây truyền như thế nào?**

- Bệnh thủy đậu lây từ người sang người chủ yếu qua đường hô hấp do hít phải những giọt nước bọt bắn ra từ người bệnh, một số ít trường hợp có thể lây do tiếp xúc với dịch bóng nước.
- Bệnh có thể lây nhiễm từ 48 giờ trước khi các tổn thương da đầu tiên xuất hiện cho đến khi các tổn thương cuối cùng xuất hiện.

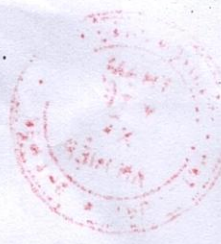
Người bệnh thủy đậu cần phải được điều trị và chăm sóc như thế nào?

Người bệnh nên đến cơ sở y tế để được khám, hướng dẫn và điều trị đúng cách.

Cần cách ly người bệnh thủy đậu để tránh lây lan bệnh, không cho người bệnh đến nơi tập trung đông người: trường học, xí nghiệp, chợ... Thời gian cách ly 7 - 10 ngày sau khi phát bệnh.

*** Phòng ngừa bệnh thủy đậu**

- Tắm rửa với xà phòng.
- Vệ sinh phòng rửa bằng nước Javen hoặc dung dịch Cloramin B 2%.

- 
- Hạn chế tiếp xúc với người đang mắc thủy đậu và đeo khẩu trang.
 - Ăn nhiều loại trái cây giàu Vitamin C.
 - Tiêm vacin để phòng ngừa thủy đậu:

+ Là biện pháp mang lại hiệu quả tốt nhất trong việc phòng ngừa bệnh Thủy đậu.

- + Sử dụng cho trẻ từ 09 tháng tuổi trở lên.
- + Phụ nữ chuẩn bị mang thai nên tiêm ngừa Thủy đậu theo khuyến cáo để bảo vệ thai nhi và truyền kháng thể cho con (có thể bảo vệ bé từ 6-9 tháng sau khi ra đời).

Bệnh thủy đậu tuy nhẹ nhưng chúng ta phải chăm sóc, điều trị tốt để đề phòng biến chứng do bệnh thủy đậu gây ra như nhiễm trùng da, thậm chí nhiễm trùng huyết, viêm phổi, viêm màng não, viêm tiểu não, phụ nữ mang thai có thể sinh con bị dị tật ...